



Voorlichting APAP-trial (14 dagen)

Er is voor u een behandeling met APAP (automatische CPAP) aangevraagd. Hieronder vindt u relevante informatie.

Wat is CPAP?

Bij obstructief slaapapneu valt de bovenste luchtweg herhaaldelijk (gedeeltelijk) dicht tijdens de slaap. CPAP is hiervoor een van de behandelopties. CPAP staat voor Continues Positive Airway Pressure. Met een masker wordt kamerlucht met enige druk naar de bovenste luchtweg geleid. Dit voorkomt het samenvallen van de bovenste luchtweg. De hiervoor benodigde druk is per patiënt verschillend. APAP registreert de luchtweg-vernauwingen en past de drukinstelling (binnen de door uw behandelaar vastgestelde grenzen) aan.

Indien bij u APAP wordt opgestart met een opname van 1 nacht:

- U meldt zich op het afgesproken tijdstip zoals in de begeleidende brief vermeld staat.
- De slaapverpleegkundige informeert over het verloop van het onderzoek en geeft u uitleg over slaapapneu, de CPAP-apparaatuur en de daarbij horende instructies.
- Zij/hij meet een masker bij u aan en laat u even oefenen met de apparatuur en het masker.
- Tijdens het slapen 's nachts kunt u uw eigen slaapgewoonte aanhouden. Zo kunt u ook op de zij liggen met het masker op (houd er hierbij wel rekening mee dat het masker vrij van het kussen ligt).

Wat neemt u mee als u een onderzoek hebt met opname?

- De uitnodigingsbrief, geldig identiteitsbewijs en verzekeringspasje
- Een actueel medicatieoverzicht bij apotheek te verkrijgen (als u dit nog niet heeft opgestuurd)
- De medicatie die u op dat moment gebruikt (in de originele verpakking). Dus ook (medicinale) zalven, inhalator et cetera.
- (Nacht)kleding, toiletartikelen en eventueel eigen kussen en ochtendjas.

- Indien van toepassing een reeds in uw bezit zijnde ademhalings-ondersteunend apparaat (CPAP, BiPAP, ASV of MRA) met toebehoren (adapter, masker, slang), slaappositietrainer
- Eventueel eenvoudige vrijetijdsbesteding zoals bijvoorbeeld een (puzzel)boek, of laptop.
- Als dit van toepassing is een schriftelijke behandelbeperking- of reanimatie-verklaring met handtekening.
- Bij opname vanuit een andere instelling: een (verpleegkundige) overdracht.

Vervolgtraject:

De volgende ochtend gaat u naar huis. Na één week wordt u gebeld door onze Slaapverpleegkundige om de eerste week APAP / CPAP-behandeling te evalueren. Nadat u 14 dagen heeft geslapen met de APAP overhandigt u bij controle op de polikliniek het apparaat met toebehoren (zoals masker e.d.) bij de balie van het Centrum voor Slaapgeneeskunde aan de slaapverpleegkundige. Die neemt het apparaat in ontvangst, leest de gegevens uit en geeft deze door aan de behandelaar. Uw behandelaar bepaalt middels de uitdraai op welke druk uw eigen apparaat zal worden ingesteld.

Nog vragen?

Voor vragen kunt u contact opnemen met de Slaapverpleegkundige van het Centrum voor Slaapgeneeskunde.

Heeze T 040 2279237

Breda T 06 51760171

Versie: Januari 2025